

SOBERANÍA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN EL PERÚ

POR LUIS LAZO VALDIVIA (*)



La situación de la alimentación y nutrición en Perú es crítica, con más del 50% de la población (aprox. 17 millones) en inseguridad alimentaria moderada o severa hacia 2024-2025, situándose entre los peores índices de Sudamérica. Persiste una doble carga de malnutrición: altos niveles de anemia infantil (45.3% en primer semestre 2025) y desnutrición crónica, junto con un preocupante aumento del sobrepeso y obesidad.

Situación Actual y Desafíos:

- **Inseguridad Alimentaria:** A pesar de ligeras mejoras en la capacidad adquisitiva, el 41% al 51% de la población enfrenta dificultades para acceder a una dieta saludable debido al alto costo de los alimentos.

- **Desnutrición Infantil:** Desnutrición crónica del 12,6% en menores de 5 años, evidenciando un retroceso y un grave problema de salud pública.
- **Sobrepeso y Obesidad:** Afecta a más del 60% de la población adulta (30-59 años), asociado a un consumo excesivo de azúcares y grasas, y falta de actividad física.
- **Costo de la Dieta:** Una dieta saludable cuesta alrededor de S/ 9 diarios, superando la capacidad de ingresos de una gran parte de la población, exacerbado por la inflación.
- **Respuesta Social:** Las "ollas comunes" siguen siendo una respuesta comunitaria clave en zonas vulnerables y urbanas.

Principales Factores:

- **Económicos:** Aumento del costo de la canasta básica y disminución del poder adquisitivo.
- **Ambientales/Políticos:** Crisis climática y política que impacta la producción y distribución de alimentos.
- **Nutricionales:** Bajo consumo de frutas y verduras (solo el 11.3% de mayores de 15 años cumple la recomendación de la OMS).
- La desnutrición crónica y la anemia infantil limitan el desarrollo físico y cognitivo, reduciendo el coeficiente intelectual en niños afectados en un 9%.



SITUACIÓN ALIMENTARIA en el Perú

1 INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Un estudio de 2021 de la FAO mostró que el 51% de la población vive en situación de inseguridad alimentaria. El 20% de ese grupo sufre inseguridad alimentaria aguda.



Fernando Castro Verastegui coordinador de Proyectos de la FAO en Perú señaló que significa que las personas han reducido la calidad de su dieta o están comiendo menos de lo que necesitan

La principal causa de esta inseguridad es una tasa de pobreza que alcanza la cuarta parte de la población, impidiéndole cubrir su canasta básica de alimentos.

2 PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LOS INFANTES.

La principal problemática es la anemia presenta una cantidad deficiente de vitamina A. Cabe recalcar que esta enfermedad no conoce de estratos socioeconómicos.



La desnutrición infantil, en menores de 5 años, va desde un 25% y llega hasta un 50%. Por desgracia va en relación con el índice de pobreza que reside en nuestro país.

Los problemas culturales y niveles de estudio están incluidos en la desnutrición crónica infantil, y llega a un 50%.

3 ESCALADA DE PRECIOS

La FAO mencionó que la mala gestión del gobierno, los malos hábitos alimentarios y la excesiva dependencia de los alimentos básicos y fertilizantes importados son razones adicionales de la crisis alimentaria en Perú.



Los alimentos básicos como la cebolla, el limón, pollo, huevo se han duplicado en el precio.



4 DESAFÍOS CLIMÁTICOS Y AGRÍCOLAS:

Eventos climáticos extremos y problemas en la producción agrícola pueden afectar la disponibilidad y el acceso a alimentos en el país.

• La crisis alimentaria avanza en Perú, más de la mitad de la población carece de comida suficiente. (s. f.). Perú. <https://peru.un.org/es/208354-la-crisis-alimentaria-avanza-en-peru>
 • Vista de la seguridad alimentaria y la nutrición | Revista de Investigaciones de la Universidad Le Cordon Bleu. (s. f.). <https://revistas.ulcb.edu.pe/index.php/REVISTAULCB/article/view/1161108#:~:text=En%20Per%C3%BA%2C%20la%20desnutrici%C3%B3n,deficiencia%20de%20vitaminas%20A>

(*) Salubrista. Activista Político-Social. Coordinador Nacional de Foro Salud. Representante de las Organizaciones Sociales de la Comunidad en Comisiones de Trabajo del Consejo Nacional de Salud, / Miembro de: Asociación Latinoamericana de Medicina Social y Salud Colectiva – ALAMES y ALAMES PERU; Red Latinoamericana de Organizaciones y Movimientos Sociales por el Derecho a la Salud - RED LOMSODES, del Foro Social Mundial - Capítulo Foro de Salud y Seguridad Social y del Movimiento por la Salud de los Pueblos. / Director del Centro de Educación y Salud "Daniel Alcides Carrión" – CESDAC /GerontoVida.

ALIMENTACION DUAL Y CONTRADICTORIA

La alimentación en el Perú combina una fuerte tradición de productos nativos (papa, quinua, kiwicha, camu camu) con una creciente dependencia de importaciones (trigo, maíz amarillo, aceite, lácteos), impulsada por la globalización y la demanda de la agroindustria.

Mientras el país es un exportador clave de superalimentos, importa insumos críticos para la dieta y ganadería, afectando la estabilidad de precios locales.

Alimentación con Productos Propios (Nativos):

- **Diversidad y Nutrición:** El Perú destaca por su gran agrobiodiversidad, incluyendo tubérculos (papa, olluco, camote), cereales andinos (quinua, kiwicha, cañihua) y frutos amazónicos (camu camu, aguaymanto).
- **Agricultura Familiar:** Muchos de estos productos provienen de la agricultura familiar, fundamentales para la seguridad alimentaria y la gastronomía nacional.
- **Superalimentos:** Productos como la maca, el cacao y el sacha inchi se consumen internamente y tienen alta demanda internacional.

Alimentación Importada:

- **Dependencia Estructural:** La importación de alimentos ha aumentado significativamente, cubriendo más del 70% del maíz amarillo duro y más del 90% del trigo necesarios.
- **Productos Clave:** Principalmente trigo (para pan), maíz amarillo (para

alimento de pollos), aceites y lácteos, provenientes mayormente de Estados Unidos, Argentina y Brasil.

- **Impacto en Precios:** La volatilidad internacional afecta directamente el costo de la canasta básica peruana, por ejemplo, en el precio del pollo.

Tendencias y Cambios:

- **Procesados y Sostenibilidad:** Hay un crecimiento en el consumo de alimentos procesados y funcionales, con interés en envases sostenibles.
- **Dieta Mixta:** La dieta diaria del peruano es una mezcla de insumos andinos y amazónicos con productos importados procesados y ultraprocesados.

Resumiéndolo, el Perú vive una paradoja alimentaria: produce superalimentos valorados mundialmente, pero depende de las importaciones para insumos básicos, buscando un equilibrio entre la tradición culinaria y la seguridad alimentaria globalizada.

LA ALIENACIÓN ALIMENTARIA EN EL PERU

La alienación alimentaria en el Perú se refiere al fenómeno sociocultural donde la población abandona el consumo de productos nativos y tradicionales por alimentos procesados e importados, a menudo influenciada por la publicidad y la búsqueda de estatus social. Esto resulta en el desprecio por la dieta local, impactando la nutrición, identidad y soberanía alimentaria del país.

Impacto en la Salud: La preferencia por productos

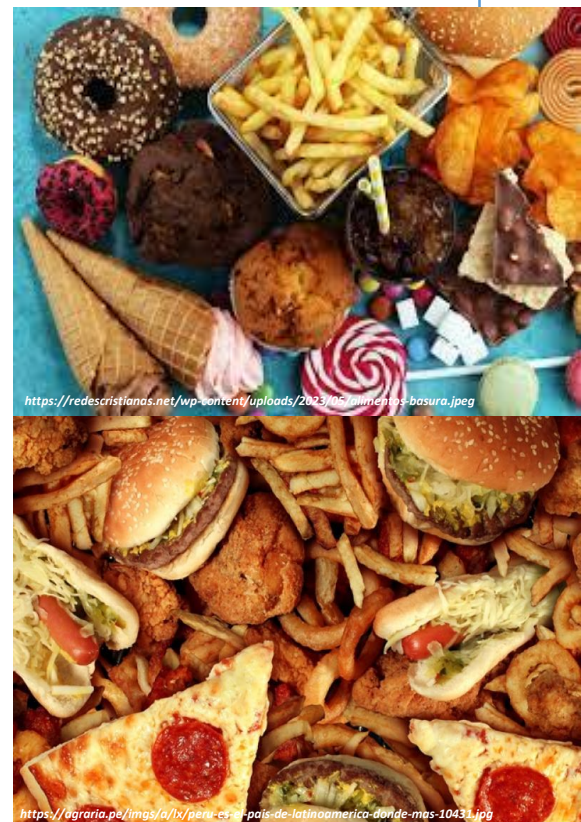
ultraprocesados aumenta el riesgo de malnutrición, obesidad y enfermedades crónicas.

Revalorización vs. Alienación:

Existe un contraste entre el "boom" gastronómico peruano (revalorización de insumos andinos/amazónicos) y la realidad diaria de gran parte de la población que consume alimentos extranjeros más caros o menos nutritivos por alienación.

Factores: La publicidad agresiva, el cambio de estilos de vida y la idea errónea de que lo extranjero es superior influyen en este comportamiento.

Este fenómeno se manifiesta también en trastornos de conducta alimentaria en menores dentro de contextos de conflictos familiares, siendo una consecuencia directa del impacto psicológico y la falta de regulación, según estudios en Perú.





SOBERANÍA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN EL PERÚ

La soberanía y seguridad alimentaria en Perú debe buscar garantizar el acceso físico, económico y cultural a alimentos inocuos y nutritivos, priorizando la producción local. Existe la Ley 31315, la cual es pobremente implementada, pues priman los enfoques importadores, y de producción y agroexportación de alimentos poco consumidos en el Perú. Esa Ley y su desarrollo debiera permitir accionar frente a la dependencia importadora de alimentos.

Aunque existen normas como los octógonos (Ley 30021), persisten desafíos críticos: anemia infantil (43.1% en menores de 3 años), inseguridad alimentaria y malnutrición.

ALGUNOS CONCEPTOS

Soberanía Alimentaria: El derecho de los pueblos a definir sus propias políticas agrícolas y alimentarias, protegiendo la producción nacional, la agrobiodiversidad (maíz, papa, quinua) y la identidad cultural, libre de transgénicos.

La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos a decidir sus propias políticas de producción, distribución y consumo de alimentos, priorizando:

- La agricultura familiar y campesina

- La producción local y sostenible
- El respeto a la diversidad cultural y biológica
- El acceso a tierra, agua y semillas

En el Perú, este enfoque está muy vinculado a:

- La agricultura andina y amazónica
- La pesca artesanal
- Los mercados locales y circuitos cortos de comercialización

Implica que el país no dependa excesivamente de importaciones y fortalezca su producción interna.

Seguridad Alimentaria y

Nutricional (SAN): Garantiza que toda la población tenga acceso, en todo momento, a alimentos suficientes para una vida sana. Se basa en cuatro dimensiones: disponibilidad, acceso, utilización y estabilidad.

Problemática Actual:

Desnutrición y Anemia: Alta prevalencia, particularmente en zonas rurales y tras la pandemia.

Obesidad: Afecta a seis de cada diez peruanos, evidenciando una crisis de malnutrición.

Dependencia Externa:

Vulnerabilidad ante el alza de precios internacionales.

Objetivos Estratégicos:

Fomentar la agricultura familiar, la pesca artesanal, y asegurar la calidad de los alimentos en el entorno educativo, reduciendo las brechas entre áreas rurales y urbanas.

La seguridad alimentaria y nutricional existe cuando todas las personas:

- Tienen disponibilidad de alimentos
- Tienen acceso físico y económico
- Consumen alimentos inocuos y nutritivos
- Mantienen una alimentación adecuada de manera permanente

En el Perú, la SAN se aborda desde políticas públicas desde ministerios como el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), de Salud (MINSA) y de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI), y Programas que impulsa el MIDIS principalmente.

Principales desafíos en el Perú

- Alta tasa de anemia infantil
- Desnutrición crónica en zonas rurales y amazónicas
- Dependencia de importación de trigo, maíz y soya
- Impacto del cambio climático en la producción agrícola
- Pobreza y desigualdad territorial

Enfoque estratégico para el Perú

Para fortalecer soberanía + seguridad alimentaria se requiere:

1. Impulsar la agricultura familiar
2. Compras públicas a productores locales
3. Educación nutricional
4. Reducción de anemia y malnutrición
5. Gestión del riesgo climático

Todo este tópico está fuera de la agenda nacional, y en las elecciones 2026, son pocos los partidos que se la plantean, y desde enfoques minimalistas y pragmáticos y no de cambios estructurales.