

REVISTA



**Economía, política, doctrina, cultura y,
ciencia y tecnología**

Año I nº 4

Director: Mario Canales Castro
mcanalescastro@gmail.com
Cel: 999 667 408

01 de agosto de 2025

Lima - Perú

¡PROLETARIOS Y TRABAJADORES DEL MUNDO Y DE PERÚ, UNÍOS!

CONTENIDO

1.	Las cúpulas izquierdistas en el tiempo y de cara a la feria electoral del 2026	3
2.	¿Tú qué te has traído?	16
3.	Poema de Aladia Valenzuela Carbonelli	20

Anexo:

- Comunicado de la Junta de Usuarios Hidráulicos de Chillón - JUSCH
- Convención de organizaciones sociales de Lima Sur

LAS CÚPULAS IZQUIERDISTAS EN EL TIEMPO Y DE CARA A LA FERIA ELECTORAL DEL 2026

Mag. Econ. Mario Canales Castro

El gobierno de facto de la señora Dina Boluarte, mediante Decreto Supremo n° 039-2025-PCM, de fecha 25 de marzo de 2025, convocó a elecciones generales, con la finalidad de elegir al presidente de la República, vicepresidentes, miembros de las cámaras de senadores y diputados del Congreso de la República y de representantes peruanos ante el Parlamento Andino, estableciendo como fecha el domingo 12 de abril del 2026.



El Buho

A partir de la convocatoria, los partidos y organizaciones políticas en representación de las diversas clases y grupos sociales han profundizado la faena por captar la atención de la ciudadanía en general; todas estas organizaciones tienen un mensaje en común, expresando desde sus forros, asumir y defender los intereses, principalmente, de los más necesitados de nuestro país. Por tanto, no se escucha decir planteamiento alguno, de manera directa, que cierta agrupación partidista represente los intereses de la oligarquía financiera externa e interna y demás sectores de la burguesía; a lo máximo llegan a manifestar de modo general, defender la propiedad de las personas, sin referirse directamente a la propiedad privada de los medios de producción.

Los más enfáticos, hasta se desgarran las vestiduras, expresando ser los auténticos defensores de los intereses de los sectores populares, es la variopinta izquierdista y la socialdemocracia; lo mismo hicieron los grupos terroristas y criminales de Sendero Luminoso y el Movimiento Revolucionario Túpac Amaru, sin embargo, terminaron por

asesinar a miles de miles de compatriotas pobres. En cuanto, a la izquierda y socialdemocratas se requiere hacer una breve remembranza de su trayectoria política hasta la actualidad con proyección al a las futuras elecciones nacionales ya referidas.

Este conjunto de organizaciones, desde el año 1978, sea por intermedio partidos o a través de alianzas políticas coyunturales, vienen sistemáticamente concursando en elecciones nacionales y subnacionales, casi a modo religiosos y disciplinado, no se han perdido ninguna oportunidad de estar presente en cada escrutinio. Además, cuando no participaron o no pasaron a la segunda vuelta, desde sus agrupaciones llamaron a los explotados y oprimidos, al amparo de su consabida táctica de apoyar al mal menor, a votar desde el dictador Alberto Fujimori hasta el iluso Pedro Castillo, convirtiendo al pueblo en un verdadero furgón de cola del carromato electoral.



LUM

Lo resaltante de esta intervención electorera es que los dirigentes principales y personas de su confianza, siempre estuvieron participando, allí tenemos al Frente Revolucionario de Trabajadores (Hugo Blanco, Ricardo Napuri, Magda Benavides, etc.), Unidad Democrática Popular (Carlos Malpica, Javier Canseco, Manuel Dammert, etc), Frente Obrero Campesino Estudiantil Popular (Genaro Ledesma y Hugo Blanco), Unión de Izquierda Revolucionaria (Horacio Zevallos), Movimiento Nueva Izquierda-

PCdelP Patria Roja (Alberto Moreno, Jorge Hurtado Ludovico, Rolando Breña, Cesar Barrera, etc.).



IPE

También, Unidad de Izquierda e Izquierda Unida (Alfonso Barrantes, Henry Pease, Agustín Haya de la Torre, etc.), Acción Política Socialista (Gustavo Mohme), Partido Comunista Unidad (Jorge del Prado, Isidoro Gamarra, Valentín Pacho, etc.) Partido Comunista Bandera Roja (Saturnino Paredes), Movimiento Democrático de Izquierda (Henry Pease), Concertación Descentralista (Susana Villarán, Marisa Glave, Indira Huilca), Frente Amplio (Marco Arana, Verónica Mendoza, etc), Juntos por el Perú (Yehude Simon, Roberto Sánchez, Verónica Mendoza), Movimiento de Afirmación Social-MAS (Gregorio Santos, ex-Patria Roja), Movimiento Libración 19 de julio (Dante Castro), Izquierda Socialista (Martin Guerra, Diego Motta, etc.) Partido Perú Libre (Vladimir Cerrón, hermano, dirigentes, etc.) y Perú Libre-FENTEP (V. Cerrón, P. Castillo, entre otros)

En el accionar concreto, todos estos dirigentes y consorciados, claro unos con verbo más radical que otros, siempre de siempre se desgañotaron declarando a los cuatro vientos defender hasta las últimas consecuencias los sagrados intereses de los desposeídos; bajo la primera y suprema condición de ser ellos los que de todas maneras debían encabezar o ser parte descollante de las listas de postulantes al Poder Ejecutivo, Congreso de la República, gobiernos regionales y a la alcaldía de Lima Metropolitana

Quedando como un hecho tangible que no admite discusión alguna que, cada dirigente político con el apoyo de su entorno más

cercano, fundaron o se separaron para crear su propia estancia partidista, con la finalidad de entronarse en la misma y que los ungerian como candidatos favoritos en las lista de candidatos a cargos de responsabilidad gubernamental, estos líderes con el control de su correspondiente organización se dedicaron con absoluta vocación a negociar su incorporación como aspirantes elegibles.

De esta cuadrilla de electoreros, allá por las décadas del 70 al 90, los más auténticos y consecuentes parecieron ser el PCdelP Patria Roja, PC Bandera Roja y los de orientación trotskista entre ellos Hugo Blanco; en tanto y en cuanto, en esos tiempos consideraron su participación electoral, como parte de la estrategia revolucionaria hacia la conquista del poder estatal burgués, la instauración de la dictadura de proletarios y campesinos pobres, en camino al cambio de la sociedad capitalista con la construcción de la sociedad antiimperialista y democrática rumbo al socialismo.

Decían que, la táctica de participación electoral manejada en esa coyuntura nacional de lucha popular, tenía como única finalidad utilizar las elecciones generales y de llegar al parlamento nacional, como tribuna para la agitación, propaganda y educación revolucionaria, bajo el esquema de acumulación de fuerzas, para salir del somero reflujo en el que había caído el movimiento obrero y popular.



Fundación de Izquierda Unida

Asimismo, como parte de esta intervención, arrancar ciertas reivindicaciones demandadas por el pueblo; dentro de esta decisión política estaba la consigna de demostrarle a los explotados y oprimidos que el gobierno y el Congreso de la República estaban completamente imposibilitados de enfrentar las causas

esenciales que conlleven a resolver la problemática real en que viven los pobres, por cuantos estos poderes del Estado representan a los intereses de la burguesía y defienden a la sociedad capitalista existente.



Desco

Las otras agrupaciones, de una u otra manera cayeron en el ideario de la corriente del revisionismo jrushchovista, bajo el criterio del cambio del régimen capitalista por el socialista, vía el camino electoral a través de la ganar electoralmente el Poder Ejecutivo y el Legislativo, hacer el cambio de sociedad desde la cúspide gubernamental, tal como lo intentó el socialista Salvador Allende en Chile, tras ganar la presidencia de la República; planteamiento defendido en el Perú por el PC Unidad de Jorge del Prado y Cía., al que se sumaron los socialistas y socialdemócratas de todo pelaje como el PUM, Partido Socialista, décadas más tarde se adicionaron el Frente Amplio, Movimiento Nuevo Perú, Juntos por el Perú y otros.

Con el devenir de los años, las tiendas políticas que aparecieron como consecuentes, poco a poco fueron cayendo en la maraña legislativa y burocrática, en tanto, las reformistas desde el inicio tuvieron esa concepción; es así que todas terminaron empoderadas en sus curules o puestos estatales, pero no solo ello, incluso terminaron por arrastrar a sus respectivas agrupaciones al trabajo parlamentarista, en consecuencia acabaron por dejar de lado la labor de penetración y de fortalecimiento de la organización política en el seno de la clase obrera y en el campesinado pobre; también, de los gremios sindicales y populares.

Los «radicales» abandonaron el trabajo de construcción y de fortalecimiento de la conciencia política, renunciaron a la educación ideológica y política entre la

militancia partidaria contra la ideología burguesa y pequeño burguesa, desistieron de la batalla contra el reformismo y las desviaciones reformistas e izquierdistas; asimismo, desatendieron por completo la labor de elevación de la conciencia política y revolucionaria entre el proletariado y en el campesinado, para dedicarse al trabajo en el profesorado y en el sector estudiantil.

Asimismo, con su conducta parlamentarista y de oficinista, fortalecieron la conciencia reformista y reivindicacionista de los trabajadores, haciendo que estos abandonasen la lucha directa y en las calles, por la mera tramitología ante el parlamento, comisiones congresales y ante las diferentes oficinas ministeriales y entes gubernamentales, consiguiendo con su actuación el debilitamiento integral del movimiento popular.



Las direcciones centrales de los partidos izquierdistas, socialistas y socialdemócratas son completamente autores y responsables de la consolidación de la conciencia reformista del proletariado y del pueblo; comportamiento al que se ha sumado la ofensiva ideológica, política y cultural del capitalismo, especialmente del neoliberal, lo que se traduce en un desbande de fuerzas, tanto de la militancia política revolucionaria, como del sindicalismo clasista y de la agremiación popular.

Junto a todo este panorama, también se ha presentado el flagelo de la corrupción, protagonizado e impulsado por los propios «rojos» y desteñidos, allí se tienen a un sinnúmero de altos dirigentes y militantes sentenciados, denunciados o en proceso de investigación por corruptela, viene a la memoria por ejemplo Gregorio Santos, Yehude Simon, Vladimir Cerrón, Jorge Acurio, Susana Villarán, etc.; claro que el enemigo de clase, la burguesía y sus

tinterillos se esfuerzan en agrandar el comportamiento de la izquierda sumergida en este pantanoso terreno; por ejemplo, allí se tiene el caso de Roberto Sánchez de Juntos por el Perú, denunciado por sus propias bases ante el Ministerio Público, por falsedad ideológica, falsedad genérica, falsa declaración en procedimiento administrativo (Caso n° 506014506-2025-1453-0).



El Comercio

Asimismo, en las organizaciones políticas, cooperativas, derramas y en los gremios populares, el manejo de los recursos económicos son una verdadera caja negra, casi nunca se rinde cuentas a los militantes y afiliados, con el cuento de la seguridad, en este tema los dirigentes principales si son absolutamente clandestinos, por decir lo menos.

LA IZQUIERDA Y LOS SOCIALDEMÓCRATAS AL 2025

A la par de las agrupaciones de izquierda sobrevivientes, en estos últimos años se han formado nuevos conglomerados autodenominados de izquierda y socialistas, hoy vemos que el actual parlamentario Guillermo Bermejo ha concretado su propio partido político denominado Voces del Pueblo (VP) -no se ha querido sumar a ninguno de los existentes- con la peregrina idea de convertirse en jefe de gobierno o en el peor caso, intentar la reelección congresal, cuya aroma, comodidad y la vivencia de confort que le genera el ser parlamentario, le es irrenunciable.

También, aparece en la fauna política nacional, el Movimiento de Unidad Popular (MUP), agrupación que fue pensada, creada y gestionada del exministro de Salud del expresidente Pedro Castillo, Hernando Ceballos, quien sufre de ansiedad

presidencial; de igual modo, aparece en escena Unidad Popular (UP), cuyo personero legal es el abogado, «hermanito del exjuez Hinostroza» Duberly Rodríguez, este legista fue años atrás integrante del PCdelP-Patria Roja, pero no ha retornado a sus filas, procediendo a formar su propio stand junto a Santos Saavedra.

Dichas criaturas electoralistas nacen a partir de la imperiosa necesidad de sus inventores de poseer su propio aparato para candidatear sea al Poder Ejecutivo o al parlamento nacional o en su defecto ser partícipe de alguna negociación electorera al amparo del aullido de la unidad de los zurdos y de socialdemócratas.

De otro lado, el presidente y el Comité Central PCdelP-Patria Roja, no se quedaron atrás, ellos dispusieron la dedicación de la casi totalidad de su mermada organización política al levantamiento de su propia franquicia electorera, inscribiendo ante el JNE su creación, el Partido de los Trabajadores y Emprendedores (PTE), con la finalidad de tener alguna fuerza dentro de la posibilidad de candidatear y tentar la Presidencia de la República o cubiletear en la forja de alguna alianza electoral, a fin de ubicar a algunos de sus dirigentes en los primeros lugares de alguna lista de candidatos.

Partido/Coalición	Candidato Presidencial		
	Foto	Nombre	1º Vicepresidente
Movimiento Nueva Izquierda		Alberto Moreno (64 años)	Juan José Gorri Liceras
			2º Vicepresidente Alejandro Navárez Liceras

Wikipedia, elecciones generales 2006

El PTE se cristaliza antes del fraccionamiento de PCdelP-Patria Roja en dos porciones, poniendo como presidente al señor Napoleón Becerra, un dirigente sindicalero de sinuosa trayectoria gremial; ahora dos grupos se pelean por esta franquicia y ambos mutuamente se han expulsado del Partido; de un lado Alberto Moreno (presidente) y Manuel Guerra (secretario general), y en la otra esquina,

Rolando Breña, como el máximo dirigente. Mientras tanto, el jefe del PTE hace malabares con la finalidad de que ambas fracciones, por lo menos dentro de la estancia electoral, mantengan la unidad y lo dejen postular a la presidencia del país el 2026 o que lo consideren parte de un frente proselitista como aspirante al parlamento.



Regeneración Mx

Ya está demostrado, con hechos fácticos que los defensores de la burguesía y de la pequeña burguesía, fundan o mantienen el liderazgo de la organización política, con la principal idea de postularse ellos mismos al gobierno y/o conseguir una curul en el Congreso, allí tenemos a Víctor Raúl Haya de la Torre, Fernando Belaúnde, Luis Bedoya Reyes, etc; ahora son: Keiko Fujimori, Rafael López, César Acuña, Martín Vizcarra, Marisol Tello, Jorge del Castillo, José Luna, Alfonso López Chau, Aníbal Torres, entre varios.

Supuestamente, por el lado de la clase obrera, del campesinado y del pueblo hay varios candidatos presidenciales, allí tenemos a: Vicente Alanoca, Napoleón Becerra, Rolando Breña, Lucio Castro, Carlos Vásquez Boyer, Roberto Sánchez, Vladimir Cerrón, Hernando Ceballos, etc. En cuanto, a aspirantes a curulientos a la vista se cuenta con varias decenas, ya están preparando baterías Indira Huilca, Anahí Duran, César Barrera, Arturo Ayala, Pedro Francke, Américo Gonza, Valdemar Cerrón, Guillo Bellido, Flavio Cruz, Kelly Portalatino, Silvana Robles, Aida García-Naranjo, etc.

Hoy como en el pasado, todos los grupos de izquierda y socialdemócratas agitan las banderas de la unidad para aglutinarse a

través de un solo frente; en décadas pasadas realizaron lo mismo, la historia registra la experiencia de la aparente unidad y posterior rompimiento de Izquierda Unidad en varios grupetes, a los susodichos dirigentes izquierdista, trotskistas, reformistas y leguleyos les importó un comino la alianza política, a cada fracción solo les interesó llevar al Congreso como sea, amparados en sus propios apetitos, sin interesarles la situación económica, política, gremial y las condiciones materiales y psíquicas del pueblo peruano.

En las elecciones generales del año 2016, los socialdemócratas sin integrantes de la vetusta izquierda, obtuvieron una plancha de 22 congresistas a través del Frente Amplio, los grupos liderados por Marco Arana (Tierra y Libertad) y el Verónica Mendoza, a los pocos meses de haber arribado al Congreso procedieron casi de inmediato a dividirse, no por principios políticos e ideológicos por cuanto ambos grupos sustentaban lo mismo -cuyo lema era por el Buen Vivir-, este rompimiento fue motivado por cuotas de poder y asuntos pecuarios que desde antes de proceso electoral se vinieron gestando y que los dos líderes ocultaron.



Blog PUCP

Para las elecciones generales de 2021, los populistas se presentaron en consorcio, la alianza de Pedro Castillo del Fenatep junto a Vladimir Cerrón de Perú Libre y la otra, Juntos por el Perú en la que se hallaba el resto de la izquierda y de la socialdemocracia; la primera alianza en segunda vuelta con el apoyo de la totalidad de la izquierda se hace del gobierno, pero ya había logrado colocar un listado de 37 parlamentarios, convirtiéndose en la primera minoría; en tanto, JxP solo ubicó cinco representantes, ninguno de la izquierda

añeja. Los supuestos contestarios acumularon 42 escaños.

En el bloque compuesto de afiliados a los grupos de Pedro Castillo y de Vladimir Cerrón, desde el primer momento comenzaron a desgajarse, pasando a constituir bancadas de diversas denominaciones; situación que se agudiza seriamente debido a la destitución y apresamiento ilegal del maestro mandatario; acción orquestada por los grupos de congresistas *ad hoc* al sistema económico actual.

De tal modo que, Perú Libre al momento ha quedado con 11 o 12 representantes, los demás han salido a formar bancadas como Cambio Democrático - JxP, Bloque Magisterial de Concertación Nacional, etc, otros parlamentarios han ido a recalar a partidos derechista, por ejemplo, Guido Bellido y Edgar Tello se fueron al Partido Podemos, Jorge Marticorena se asimiló en APP, Alex Flores a Somos Perú. De la bancada de JxP la legisladora Isabel Cortez se fue con sus petacas mentales a Podemos.



Youtube

En tanto, la única vicepresidenta de la República, después de confabular con la oposición y plasmar el golpe congresal e instalada en la Presidencia, se pasó en cuerpo y alma al campo de la oligarquía y se sometió por completo a los partidos de Fuerza Popular, APP, Renovación Popular, Avanza País, etc.; llegando hasta disponer que masacraran al pueblo sureño, dejando un gran saldo de muertos y heridos, asimismo, en la primera quincena de julio ha reprimido a mineros artesanales e informales.

Los creadores de quioscos electorales con el propósito de ser elegidos ellos o su gente de confianza, forman alianza con una disparidad de grupos políticos, incorporando

a persona que gozan de cierta popularidad entre los sectores populares; en los comicios de 2016, Marco Arana y Verónica Mendoza llevaron en la lista parlamentaria a la señorita Arlette Contreras que, había sufrido agresión de parte de su pareja Adriano Pozo, hecho que fue rechazado por la colectividad nacional en pleno, circunstancia que le permitió ganar ventana pública; por lo que el Frente Amplio ni corto ni perezoso, sin importarle los principios y propósitos de esta persona, de inmediato la alistan camino al Congreso, esta dama una vez instalada en el curul, no tuvo mejor idea que renunciar a la bancada.



WordPrees.com

En las elecciones nacionales del 2021, JxP, vio en la señora Isabel Cortez, presidenta del Sindicato de Trabajadores de la Empresa Innova Ambiental (Sitobur) -compañía que era concesionaria para el servicio de limpieza pública de la Municipalidad de Lima- una oportunidad bajo el criterio de que poesía simpatía entre los trabajadores y por tanto representaba un importante bolsón de votos, entonces procedieron a integrarla en la lista, llegando así al parlamento nacional.

A los pocos días de pernoctar en la curul, empezó a mentirle al pueblo, declarando que el dinero otorgado por el Congreso, para los gastos de instalación, ella a pesar de ser de la región Lima, cobró con el cuento de que los S/ 15,600 iban a servir para instalar la casa del trabajador, pero después se demostró que aquel lugar era su vivienda familiar; luego de este acontecimiento ha tenido una conducta completamente deleznable, incluyendo abrazos con la ilegal presidenta; para esta convocatoria al parecer la ética, los principios y la conciencia de clase, no importaron en absoluto, sólo se requería ganar el caudal de votantes para ganar las elecciones, el resto no interesó.

En antaño los legisladores contestarios terminaron atrapados por la red legislativa y la leguleya, además del buen vivir y plácida estancia en el Congreso, sin dejar de llenarse la boca con palabrería socialista y de apoyo a las luchas populares; hoy por hoy, podemos decir que sucede exactamente lo mismo, porque cuanto desde el 2016 los parlamentarios de las llamadas tiendas de izquierda y de socialdemócratas, se encuentran completamente sumergidos hasta la coronilla en el mundillo congresal.

Una evidencia concreta, al momento en que la mesa directiva controlada por las bancadas burguesas y de Perú Libre, pone en debate la agenda, debido al número de integrantes de cada grupo, se otorga el tiempo para el uso de la palabra, que es menor para las bancadas pequeñas, en particular a los bloques opositores y además de ser interrumpidos; ante la maniobra del director de debates, lo que se tendría que hacer es que un solo representante del grupo haga uso de los minutos asignados a cada bancada, con lo que podrían hacer una mejor y amplia exposición con la finalidad de dejar sentado y bien esclarecido el mensaje.



Facebook del MUP

Sin embargo, no sucede así, cada zurdo o socialdemócrata delibera entre uno y tres minutos, sin hilvanar adecuadamente su ponencia, sin mayor consistencia, leen mal lo preparado por sus asesores, balbucean sandeces hasta versan temas fuera de la materia en debate; en realidad lo que hacen estos legisladores es actuar, buscan evidenciarse, salir en cámaras de televisión, intentando mostrarse como combatientes por los humildes, cuando en verdad quieren hacerse más conocidos en la perspectiva de

tentar la reelección parlamentaria o ser candidato y por supuesto ganar cualquier otro cargo de elección, como presidente regional, alcalde, etc.



Congreso de la República

Producto de haber sido absorbidos por el tramado burocrático, los curulentos izquierdistas y socialdemócratas, se enredan en una serie interminable de discusiones sin sentido e insultos que, en poco o nada contribuyen al esclarecimiento de la temática en cuestión, que en absoluto sirve en la formación de conciencia política de la población pobre, que en nada coadyuva en la elevación de los niveles de sindicalización y de agremiación popular, menos a la politización revolucionaria de los sectores populares con miras a la derrota del capitalismo.

En medio de ese espantoso laberinto legislativo se puede ver a los congresistas Bernardo Quito y Guillermo Bermejo, lanzar gritos estériles, a su colega Ruth Luque recorriendo los pasos perdidos en búsqueda de firmas a fin de presentar mociones para el cese a la mandataria, sin contar con los votos necesarios -la vacancia se conseguirá con el pueblo organizado en las calles- o conseguir autógrafos para interpelar y/o censurar a los ministros de Estado.

Vemos al legislador Alex Paredes, hoy presidente de la comisión de ética, exculpando a parlamentarios como Kelly Portalatino, sin mayor esfuerzo investigador; a Sigrid Bazán mintiendo públicamente a cerca de la adquisición de su casa y viajar a India a pasearse de la mano de la señora Rosa Barbarán de Fuerza Popular. A los leguleyos Américo Gonza y

Flavio Cruz liderando la faena a fin de conseguir leyes a favor de su líder y tratando de concretar medidas cosméticas de reforma a la actual justicia burguesa.



Sudaca

El actuar de Perú Libre, dentro del electoralismo es pavoroso, en primer lugar, vimos a Vladimir Cerrón trajinando con el propósito de completar la plancha presidencial para participar en las elecciones generales, él colocó a cualquier personaje, allí tenemos al maestro Pedro Castillo y a la abogada Dina Boluarte, sin importarle en demasía la entereza política-ideológica, organizativa y ética-moral de los escogidos. Ahora, el jefe de Perú Libre y su delfín Américo Gonza, tratando de limpiarse un poco del contubernio, dicen que el maestro y la mandataria traicionaron el ideario y el programa, cuando en realidad estos personajes nunca fueron socialdemócratas menos de zurdos.

Asimismo, entre los dos líderes de la coalición electoralista para llenar la lista congresal, incorporaron una serie de ganapanes cuya trazabilidad política, oscila entre el sindicalismo ramplón y aburguesado, y el oportunismo político, tal como ha quedado plenamente demostrado con sus vaivenes al interior del Legislativo.

Ahora, bajo la conducción del líder, la docena de perulibristas, con el cuento de ser pragmáticos se han aliado, y al parecer seguirán, con Fuerza Popular, APP, Avanza País y Renovación Popular, según ellos para que la izquierda popular tenga experiencia en el manejo de la gestión del Poder Legislativo. Es cierto que se puede hacer alianza política hasta con el mismo diablo, en la medida que esta iniciativa permita avanzar como organización y fortalecer la lucha del movimiento popular; en lo único

que si han avanzado es en tratar de proteger al cabecilla y a otros dirigentes, escamotear las denuncias e investigaciones que traen en la mochila a consecuencia del manejo poco transparente del gobierno regional Junín y por la forma de conseguir recursos económicos destinados a financiar la campaña presidencial de Pedro Castillo y Dina Boluarte.

Resultado de su faena congresal a Perú Libre, entre otras razones, le ha traído como consecuencia que la bancada de 37 integrantes hoy sea reducida a 12 miembros; en tanto la organización política ante los ojos del pueblo, esta completamente desacreditada, desprestigio que le va a resultar sumamente difícil superar la barrera en las próximas elecciones generales, con el riesgo de perder la inscripción ante el JNE.



Facebook del MUP

El comportamiento parlamentario y electoral de los 42 congresistas quedo, específicamente, graficado durante el trámite de desaforo de Pedro Castillo (Ver anexos 1 y 2). La votación de vacancia, según el reglamento del Congreso, requería 104 votos y no puede efectuarse antes del tercer día de presentada la moción, pero se aprobó en la misma jornada y con 102 votos, además, al momento de la detención Pedro Castillo era presidente de la República; por estas tres razones y otras, la vacancia perpetrada por los partidos de la burguesía, en complicidad con la mayoría de los supuestos izquierdistas y de los socialdemócratas, es nula y por tanto ilegal de acuerdo a la normatividad burguesa. La composición política y la conducta de gran mayoría de este bloque se prestó a la jugarreta de los vacadores.

LA IZQUIERDA Y LOS SOCIALDEMÓCRATAS ANTE EL CARNAVAL ELECTORAL DEL 2026



Facebook de Karim Janampa

Dentro de este sector, para los próximos comicios, se tiene en el punto de partida a Perú Libre (PL), Juntos por el Perú (JxP), Nuevo Perú por el Buen Vivir (MNP), Partido de los Trabajadores y Emprendedores (PTE), Movimiento de Unidad Popular (MUP), Voces del Pueblo (VP) y Unidad Popular (UP), en torno a estas organizaciones, están a la espera de la formación de alianzas para plegarse los grupos: Movimiento de Liberación M-19, Izquierda Socialista, FOCEP, Confluencia Socialista, los restos del Frente Amplio y seguramente otras pequeñas agrupaciones, núcleos y círculos políticos con evidentes expectativas en el próximo sufragio nacional. Al cierre de esta edición, no se había registrado ningún frente ante el JNE.

Las organizaciones que se supone más fuertes, han desarrollado diversos tipos de actos, como exposiciones presentaciones individuales, diálogos conjuntos, conversatorios entre posibles aliados, manifiestos políticos suscritos por variados grupos, publicaciones, exhibiciones lanzando mensajes a diario utilizando las diferentes redes sociales y escritos varios, visitas y marchas del candidato a pueblos; todo ello bajo griterío unánime del llamado a la unidad de la izquierda, socialistas, socialdemócratas hasta del centro, entonando con voz en cuello la consigna principal ¡Por la unidad, plancha única!

El tanteo, el cubileteo está funcionando casi al 100%, los dueños de los *stands* políticos empoderados y sin renunciar a sus anhelos palaciegos, a partir de sus propias concepciones, necesidades e intereses

personales, unos a otros se miden, se estudian, se analizan con la finalidad de cristalizar alguna alianza que los pueda sitiar en mejores condiciones y con mayores opciones para hacerse de un lugarcito en la perspectiva de ganar una curul en los siguientes comicios nacionales o colocar a uno de los suyos dentro de este sistema legislativo.

Los dueños de las pérgolas, ya existentes o recién creadas, por nada renuncian a sus propósitos electorales, se agitan a fin de encabezar la correspondiente plancha presidencial o para ubicar en los mejores lugares a sus creyentes de confianza, a los líderes nacionales secundarios, dirigentes intermedios y militantes del entorno. Al momento existen varios candidatos a presidir alguna plancha presidencial, allí tenemos al recientemente propuesto, al señor Vicente Alanoca a nombre de MNP, por el MUP Hernando Ceballos no se queda dormido para que lo designen; Guillermo Bermejo (VP) ya empezó la campaña proselitista hacia su candidatura presidencial, oficialmente la empezó el 14 de julio del año en curso en el distrito de San Juan de Lurigancho.



Palacio de gobierno

En la tienda del PTE, producto del rompimiento acontecido en el seno Patria Roja en dos fracciones, también ha experimentado las mismas consecuencias, habiendo grupetes, uno, que lanza a Carlos Vásquez Boyer (fracción Alberto Moreno), el segundo fragmento comandado por Rolando Breña, a la interna candidatean el mismo, Lucio Castro, Napoleón Becerra y dos más.

Roberto Sánchez de JxP coordina alianza con Perú Federal (de Virgilio Acuña) y Todo Con el Pueblo (el partido no inscrito del

expresidente Pedro Castillo), pero en el trayecto a la interna le ha salido competencia en la persona de José Balarezo. En Perú Libre parlan que el líder fundador, Vladimir Cerrón, es el candidato natural.



¡Stock

Estos pretendientes al sillón presidencial de palacio de gobierno nos hacen recordar al experimento de reflejo condicionado llevado a cabo por el fisiólogo ruso Iván Pávlov, con unos perros que babeaban ante la proximidad de la alimentación o el dicho *Lango lango está colgando. Mira mira está mirando. Si Lango lango se cayera. Mira mira se lo comiera*, ya que solo meditan y aspiran al voto y por ende al cargo. De sus bocas solo salen discursos para ganar votos, poco o nada dicen de la inseguridad ciudadana, de la lucha contra la corrupción aún en sus propias filas, poquísimos dicen de las terribles consecuencias y secuelas que sufre en pueblo, como producto del capitalismo.

Con la finalidad de lograr sus propósitos asociativos y personales, dichos dirigentes están dispuestos a suscribir compromisos electorales con quienes se suponen puedan gestionar una buena performance, si no logran la presea del Poder Ejecutivo, por lo menos colocar un buen número de parlamentarios o curulientos, intentando con ello repetir o aumentar el grueso de la bancada producto de las elecciones de 1980 o acercarse al número obtenido en las elecciones de 2016 y 2021, dentro del objetivo de superar la barrera electoral para mantener la suscripción ante el JNE, mucho más ahora que las agrupaciones con bancada congresal reciben financiamiento proveniente de las arcas de la hacienda pública (Anexo 3).

Al momento entre aquellas agrupaciones viene tomando cierta corporeidad, una primera alianza, constituida por el MNP, VP, UP y PTE (Patria Roja de Alberto Moreno) bajo el lema *UNIDAD PARA VENCER Y PUEBLO PARA GOBERNAR*. Otra posible coalición es: Partido Ahora Nación (Alfonso López Chau), con los grupos Partidos Primero la Gente (Marisol Tello), Salvamos al Perú (Carlos Morales) y Partido de los Trabajadores y Emprendedores (sector de Patria Roja de Rolando Breña)

Un posible tercer bloque es el que viene impulsando Roberto Sánchez de JxP, en un primer momento estuvo coqueteando con el filo fascista Antauro Humala, que después dejó de lado debido a la negativa del JNE de aceptarlo como candidato presidencial y por la protesta de algunos militantes de base; ahora viene perorando para ganarse a Pedro Castillo y su bolsón de votos; sin embargo, este no se ha pronunciado, él también está desojando margaritas; además, Roberto Sánchez tiene en su contra que, en la votación congresal de la vacancia presidencial ilegal, su boleta fue en abstención, ni siquiera tuvo el coraje de oponerse, demostrando con ello ser un equilibrista consagrado.



El País

La candidatura al parlamento del exmandatario Pedro Castillo, hoy preso ilegalmente, también es objeto de pública disputa por parte del primer conglomerado, manifestándose en particular el líder del MUP, Hernando Ceballos, quien fuera ministro de Salud, durante la pandemia del Covid-19; en el mismo sentido se han pronunciado los dirigentes de las otras organizaciones de esta posible alianza,

agitando su injusto encarcelamiento y por su inmediata libertad.



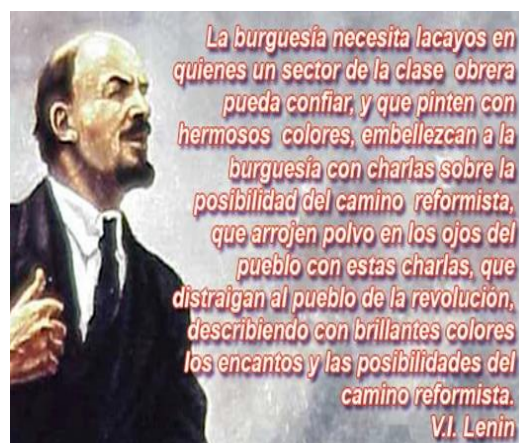
Mientras tanto, el militarista Antauro Humala, después de ponerse de perfil ante la instalación de Dina Boluarte en el gobierno, criticar a exmandatario Pedro Castillo, cuestionar acremente a los zurdos y socialdemócratas, catalogándolos de caviar, al igual que Vladimir Cerrón, ahora les toca la puerta en búsqueda de cristalizar un consorcio electoral que lo pueda encumbrar en el parlamento nacional.

El corolario del trajinar electoralista, en particular, de los llamados izquierdistas, de un lado y del otro, de los socialdemócratas, es sentarse en el Poder Ejecutivo o en su defecto incorporarse al Poder Legislativo, con la única finalidad de satisfacer los apetitos y privilegios de las aristocracias partidarias, con ese objetivo mantienen o fundaron sus quioscos electorales, a fin de concretar este propósito no tienen el menor empacho en utilizar a los gremios laborales y populares, seguir utilizando las reivindicaciones que demandan «Los de Abajo» y con ello continuar fomentando en el seno de la clase obrera y en el pueblo la sarna de la conciencia reformista y la participación electoral oportunista.

Dentro de esta finalidad ya están preparando sus programas, bajo las demagógicas consignas principales de: El nuevo curso, por el buen vivir, por una sociedad moderna con justicia social, por una patria digna, desde abajo y con el pueblo a través de una nueva constitución popular, multiétnica y

pluricultural, prometiendo un sinnúmero parabienes; mentiras, parafraseo, farsa y populismo al por mayor.

La verborrea de los dizques izquierdistas viene desde el 1978, al presente son cerca de 47 años, ellos han continuado lealmente a modo sostenido y seguramente seguirán en el futuro, ahora con nuevos protagonistas; aquellos políticos mentecatos lo único que han logrado es beneficiarse y gozar individual y grupalmente, también, en alianza con la socialdemocracia y la burguesía, junto al terrorismo han conseguido debilitar tremendamente las agremiaciones de los sectores populares y por tanto la lucha del pueblo, desfallecimiento producido en todo sentido.



V. L. Lenin

Las consecuencias y resultados de la táctica de participación electoral implementada por los susodichos zurdos, allí están, nunca fue para encausar estratégicamente un proceso revolucionario de toma del Estado para el cambio de sociedad, mediante la instalación de un gobierno de concepción y perspectiva del proletariado.

Queda pendiente el trabajo arduo de desenmáscarlos para avanzar, no hay otra alternativa.

ANEXO 1: Votación para la vacancia ilegal de Pedro Castillo por Parlamentario

n°	Congresista	Organización al 07.12.22	A favor	En contra	Abstención	No votó
1	Agüero Gutiérrez María A.	Perú libre	1			
2	Balcázar Zelada José María	Perú Bicentenario				1
3	Bazán Narro Sigrid Tesoro	Cambio Democrático	1			
4	Bellido Ugarte Guido	No agrupado			1	
5	Bermejo Rojas Guillermo	Perú democrático				1
6	Cerrón Rojas Waldemar José	Perú libre	1			
7	Chávez Chino Betssy Betzabet	Perú democrático				1
8	Coayla Juárez Jorge Samuel	Perú Bicentenario			1	
9	Cortez Aguirre Isabel	Cambio Democrático				1
10	Cruz Mamani Flavio	Perú libre	1			
11	Cutipa Ccama Víctor Raúl	Perú Bicentenario	1			
12	Dávila Atanacio Pasión N.	Bloque Magisterial de Concertación Nac.				1
13	Echevarría Rodríguez Hamlet	Perú democrático		1		
14	Flores Ramírez Alex Randu	Perú libre	1			
15	Gonza Castillo Américo	Perú libre	1			
16	Gutiérrez Ticona Paul Silvio	Bloque Magisterial de Concertación Nac.		1		
17	Kamiche Morante Luis Roberto	Perú democrático	1			
18	Limachi Quispe Nieves E.	Perú democrático				1
19	Luque Ibarra Ruth	Cambio Democrático	1			
20	Martcorena Mendoza Jorge A.	Perú Bicentenario	1			
21	Medina Hermosilla Elizabeth	Bloque Magisterial de Concertación Nac.	1			
22	Montalvo Cubas Segundo T.	Perú libre				1
23	Palacios Huamán Margot	Perú libre		1		
24	Paredes Castro Francis J.	Bloque Magisterial de Concertación Nac.			1	
25	Paredes Gonzales Alex Antonio	Bloque Magisterial de Concertación Nac.	1			
26	Pariona Sinche Alfredo	Perú libre			1	
27	Portalatino Ávalos Kelly R.	Perú libre				1
28	Quiroz Barboza Segundo T.	Bloque Magisterial de Concertación Nac.				1
29	Quispe Mamani Wilson Rusbel	Perú libre				1
30	Quito Sarmiento Bernardo J.	Perú libre		1		
31	Reyes Cam Abel Augusto	Perú libre	1			
32	Reymundo Mercado Edgard C.	Cambio Democrático	1			
33	Rivas Chacara Janet Milagros	Perú libre		1		
34	Robles Araujo Silvana E.	Perú libre			1	
35	Sánchez Palomino Roberto H.	Cambio Democrático			1	
36	Tacuri Valdivia Germán A.	Bloque Magisterial de Concertación Nac.			1	
37	Taipe Coronado María E.	Perú libre			1	
38	Tello Montes Nivardo Edgar	Bloque Magisterial de Concertación Nac.	1			
39	Ugarte Mamani Jhakeline K.	Bloque Magisterial de Concertación Nac.			1	
40	Varas Meléndez Elías Marcial	Perú Bicentenario		1		
41	Vásquez Vela Lucinda	Bloque Magisterial de Concertación Nac.			1	
42	Zea Choquechambi Oscar	Podemos Perú	1			
Total			16	6	10	10

Anexo 2: Votación para la vacancia ilegal de Pedro Castillo por Bancada Congresal

Bancada Congresal	A favor	En contra	Abstención	No votó	Escaños
Perú Libre	6	3	3	3	15
Bloque Magisterial de Concertación Nacional	3	1	4	2	10
Perú Democrático	1	1	0	3	5
Cambio Democrático	3	0	1	1	5
Perú Bicentenario	2	1	1	1	5
No Agrupado			1		1
En Podemos	1				1
Total	16	6	10	10	42

Fuente: Diario La República – Especiales. Procesado por el autor

Anexo 3: Financiamiento Público Directo 2021-2026 (S/)

Partido Político	2025	2021-2026
Perú Libre	1,075,639.61	10,756,396.12
Fuerza Popular	957,530.59	9,575,305.88
Renovación Popular	843,268.72	8,432,687.22
Acción Popular	825,571.60	8,255,716.13
Alianza para el Progreso	741,414.23	7,414,142.33
Avanza País	741,130.77	7,411,307.67
Juntos por el Perú	687,321.48	6,873,214.75
Somos Perú	661,153.18	8,611,531.75
Podemos Perú	644,211.68	6,442,116.79
Partido Morado	620,759.78	6,207,597.76
TOTAL	7,798,001.64	79,980,016.40

Fuente: Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE)

¿Y TÚ QUÉ TE HAS TRAÍDO?

Por: Poblanca López Enrique Rey

“¿A qué huele la clase obrera?”: comer de táper en el trabajo, el símbolo de una generación desencantada

Cocinar, envasar, calentar en un microondas y comer en la oficina. La rueda del trabajo y la autoexplotación ha convertido en tedio para muchas personas lo que debería ser un placer: cocinar y sentarse a disfrutar de lo cocinado.

Soylent Green (en español, *Cuando el destino nos alcance*) es una película de ciencia ficción estrenada en 1973 que se desarrolla en Nueva York, una ciudad destartalada y asfixiante, durante el año 2022 (tal y como lo imaginaron entonces).

En la cinta, el “soylent green” es el único alimento que consume la población empobrecida de la ciudad y, aunque la empresa que produce estas galletas anuncia que están hechas con plancton, el protagonista, un policía interpretado por Charlton Heston, descubre que contienen restos humanos. Sin miedo a que su producto fuera asociado con la película, en 2013, Rob Rhinehart, ingeniero en Silicon Valley, comercializó los polvos Soylent, un superalimento que se ingiere en forma de batido y que, según su creador, proporciona todos los nutrientes que el cuerpo necesita, eliminando la necesidad de cocinar o sentarse a la mesa.



SD El Siglo de Durrango

En sociedades cada vez más aceleradas, cocinar e incluso consumir los alimentos, es decir, comer, se ha convertido en un estorbo.

Muchos empleadores (y muchos profesionales que se autoexplotan) fantasean con la posibilidad de no tener que interrumpir su producción o su trabajo con pausas para hacerlo, y esa incomodidad respecto a algo tan necesario se traduce en todo tipo de estrategias para aligerarlo y optimizarlo. El táper fue una de las primeras: ideado para conservar frescos los restos de comida (gracias a su tapa hermética) y mantener ordenadas las cocinas, su uso como tartera para transportar alimentos entre casa y trabajo ha sido el que lo ha convertido en uno de los objetos de uso cotidiano más odiados, casi un símbolo que representa todo lo que está mal en nuestras vidas laborales.



La Voz de Galicia

Creada en 1945, Tupperware es una de esas marcas tan populares (como Zodiac o Kleenex) que han terminado convirtiéndose en el nombre común —táper, recogido por la RAE— del producto que comercializan. Como señala el arqueólogo Alfredo González Ruibal, el táper es también uno de los objetos más significativos del siglo XX y en cualquier excavación de “pasados contemporáneos” sirve como “marcador del inicio del Antropoceno, la época de los plásticos (entre otras cosas), cuyo origen los geólogos fechan ahora a mediados del siglo XX”. En la novela *El descontento*, de Beatriz Serrano, la palabra táper aparece once veces y en todas esas ocasiones es casi una metonimia: esos táperes siempre subrayan la rabia y la angustia que la protagonista siente en la oficina.

Sin tiempo para cocinar

“La vida enloquecida que lleva gran parte de la población está quitando cada vez más espacio no solo a la preparación de la comida, sino al mismo acto de comer”, señala Mikel López Iturriaga, director de El Comidista. “Hay quien culpa a la gente por no dedicar suficiente tiempo a esas actividades, como si fuera por vagancia, pero yo prefiero poner el foco en el entorno y las condiciones en las que vivimos y trabajamos. Cocinar en casa a diario y comer tranquilamente se está convirtiendo en un privilegio cuando debería ser un derecho si las prioridades fueran nuestra salud y nuestro bienestar no sólo físico, sino emocional”, apunta el gastrónomo.

“No como de táper porque me obligasen sino porque yo lo decidí, creí que sería la mejor opción, pero luego fue algo que se volvió productiva y personalmente contra mí” Ruby Fernández, librería.

La expropiación del tiempo de los trabajadores, que se ha convertido en algo muy escaso y disputado, es una de las claves que explican el auge de los táperes (y el odio que generan).



Plumas Atómicas

En su libro *Aceleración social*, el filósofo Hartmut Rosa asegura que “la aceleración del ritmo de vida” puede medirse de forma objetiva porque cada vez realizamos más acciones en las mismas unidades de tiempo y explica que eso es algo que hemos logrado porque ahora asumimos varias tareas al mismo tiempo, acortamos las pausas entre ellas o, simplemente, las comprimimos. Las citas rápidas, los sistemas autoservicio y la comida rápida son ejemplos concretos de estas estrategias que, según expone, antes eran propias de ciertos empleos o sectores en los que el reloj o el calendario resultaban fundamentales (como

el transporte o la atención al público en periodos de gran afluencia) y ahora están presentes en las vidas de todos los trabajadores.



Portal Minero. Burguesía cenando y no en táper.

“No como de táper porque me obligasen sino porque yo lo decidí, creí que sería la mejor opción, pero luego fue algo que se volvió productiva y personalmente contra mí”, comenta Ruby Fernández, librería que, muchas veces, atiende al público frente a su táper. “Trabajo en un curro de mierda que todos romantizan y allí es una solución socorrida, como en todos, con la diferencia de que no hay ni microondas ni frigorífico, ni intención de que los haya. El jefe pide para llevar, así que mi menú del día casi siempre consiste en comida fría de táper para mí y en acercarle a él su pedido de Glovo. Mientras, pienso que si él dejase de pedir para llevar y se trajese más táperes (preparados por alguien, en su caso) tal vez podría pagarme el finiquito”.

Esta división entre jefes y subordinados a la hora del almuerzo es algo muy comentado en foros tan reaccionarios o nostálgicos como Forocoches que, sin embargo, recogen algunas preocupaciones generalizadas. Allí, cada cierto tiempo, surge un hilo en el que se comenta que la popularización del táper en detrimento del menú del día es un síntoma más del empobrecimiento de la clase trabajadora (“hace 20 años los obreros se podían permitir ir al bar a diario y ya no”, lamentan los foreros).

“En mi empresa hay mucha gente a la que le gusta salir por ahí a comer. Hay una división casi ideológica con el asunto: están los que siempre salen y los que siempre traen táper” Javier Egea, oficinista.

Javier Egea, oficinista en el centro de Madrid, cree que hay algo de eso, aunque la

preocupación por llevar una alimentación saludable también pesa: “En mi empresa hay mucha gente a la que le gusta salir por ahí a comer. Hay una división casi ideológica con el asunto: están los que siempre salen y los que siempre traen táper”, apunta. “También es una cuestión de salud para muchos. Si no encuentras sitios muy concretos, es imposible comer fuera comiendo bien. Aunque claro que influye el factor económico: no mucha gente se puede pagar comer fuera a diario. Además, suele ser una relación inversa: la gente que más tiempo pasa en el trabajo es la que está cara al público en el sector servicios y menos tiempo y salario tiene para todo, incluida la comida. Es algo que estrangula mucho a unos y no a otros”, observa.

El olor de la clase obrera



Reuters; Obreros de construcción en Pekín

En 1981, la filósofa Angela Davis pidió que se buscara la manera de “socializar el cuidado de los hijos, socializar la preparación de comida e industrializar el trabajo doméstico, convirtiendo todos esos servicios en algo realmente accesible para la clase obrera”. Según parece, ha ocurrido justo lo contrario: el coste de todas esas actividades, cada vez más, lo asume en solitario cada individuo o cada familia (y entonces suele recaer sobre las mujeres). En su ensayo *¡Reconquista tu tiempo!*, la escritora y periodista Jenny Odell reconoce que, agobiada por la disponibilidad y la atención exigidas por su trabajo, llegó a considerar que tareas como ordenar calcetines o cocinar formaban parte de sus momentos de ocio más emocionantes.

Aunque cocinar puede ser divertido, Odell explica que verlo como una actividad excepcional que sirve para “desconectar” desvirtúa su verdadera naturaleza: hacerlo a diario debería ser una necesidad y un

derecho. Por otro lado, los atracones (no de alimentos, sino de horas de cocina), tampoco son buenos. El *batch cooking*, ese método que consiste en dedicar varias horas (habitualmente, la tarde del domingo, que se vuelve doblemente amarga) para dejar preparada la comida de toda la semana, también supone una carga mental insoportable para muchos.

“Hay personas que sienten el *batch cooking* como una especie de condena, y no me extraña, porque tiene algo de cadena de montaje que no ayuda precisamente a disfrutar de la actividad culinaria”, explica López Iturriaga. “Creo que es más eficaz un modelo mixto: cocinar el *finde* algunas cosas de las que puedas ir tirando a lo largo de la semana, y luego ir añadiendo otras que hagas el día anterior. Mis táperes son casi siempre de sobras: cocino en cantidades grandes y así tengo para comer otro día de la semana sin mover un dedo. También intento preparar cosas que se puedan ir transformando en platos diferentes: unas berenjenas con tomate me las puedo comer solas, con pasta, con arroz, con cuscús o con huevos, y unos garbanzos los puedo usar para un potaje, un salteado o un untable”, apunta el director de El Comidista.

“Cocinar no deberían ser una condena o un suplicio, al menos en la pura teoría. La diferencia respecto a algo hecho por otros, es decir, por los restaurantes o la industria, es que el control lo tienes tú, y por eso las probabilidades de comer más saludable aumentan”

Mikel Iturriaga, director de 'El comidista'



Todos Somos Iguales

Así que no todo es negativo respecto a estos objetos. De hecho, Ruibal recuerda que el táper forma parte de unas dinámicas de

consumo mucho más sostenibles que inventos posteriores: “Surge inmediatamente antes de que se pongan de moda los plásticos de un solo uso, algo que sucede en la década de los cincuenta. El táper es lo contrario: un objeto que se puede reutilizar varias veces; todavía tiene que ver con esa mentalidad de las abuelas de conservar comida en frascos o recipientes”, indica el arqueólogo. “Eso sí, ya con un giro nuevo, porque en el táper ya no guardas conservas, sino algo que puede durar, como mucho, unos días.

Eso nos habla de una aceleración más cercana a los tiempos actuales que al régimen temporal de los años veinte o treinta, mucho más pausado o de larga duración. El táper, para mí, es una especie de bisagra: está en la transición entre ese estilo tradicional, de conservar y el estilo acelerado de cosas de un solo uso, donde nada dura y continuamente consumimos, reponemos y tiramos objetos”, continúa.



Diario El Norte

El director de El Comidista insiste en que es posible reconciliarse con ellos incluso desde el punto de vista culinario: “No deberían ser una condena o un suplicio, al menos en la pura teoría. La diferencia respecto a algo hecho por otros, es decir, por los restaurantes o la industria (precocinados o platos preparados) es que el control lo tienes tú, y por eso las probabilidades de comer más saludable aumentan. Si eres una persona con una mínima preocupación por tu bienestar y unos conocimientos básicos de cocina y alimentación, podrás comer dignamente por un precio sensato. Con que la mayor parte de lo que haya en tu tartera sean verduras y legumbres, apuestes por los cereales integrales y reduzcas al máximo o elimines la carne roja y/o procesada, ya lo tienes”, aconseja.

Desgraciadamente, la teoría no siempre coincide con la práctica y lo peor del táper suele ser todo aquello que lo rodea. El propio López Iturriaga admite que la “experiencia táper” también lo puede convertirse en algo deprimente: “Si lo has tenido que hacer cuando no te apetecía nada o estabas muerto de cansancio, si el sitio donde te lo comes es un horror (muchos comedores de empresa lo son) y si tienes que compartir el momento con José Antonio de Contabilidad, Pilar de Recursos Humanos u otros compañeros a los que preferirías no ver ni en pintura, la fantasía se desmorona”, lamenta.

Por desgracia, a la mayoría de usuarios no les importa demasiado si el táper de hoy contiene la enésima ensalada de pasta o algo más elaborado. Por su uso social, este recipiente no puede librarse de ser identificado con las jornadas extenuantes, la falta de tiempo y con todas las miserias cotidianas que nos imponen y nos imponemos. Porque el táper también representa unos estándares de cuidados y salud que apenas podemos alcanzar (y que, en muchas ocasiones, dan lugar a nuevas expectativas frustradas). “Siempre me pregunto a qué huele la clase obrera”, reflexiona Egea.

“Pues a lo que huele es, exactamente, a la ropa sudada del gimnasio que llevo encima porque voy en el descanso justo después de comer, junto al olor de las lentejas del táper que suelo llevar en esa misma bolsa, en la que también va el ordenador”, se responde. La librería Fernández va mucho más allá en su queja: “No comemos de táper porque vivimos lejos de casa y no nos da tiempo a volver a mediodía, comemos de táper porque no nos preguntaron si queríamos nacer”, concluye.



Dreamstime

Poema: **LOS SINVERGÜENZAS**

Por: *Aladia Valenzuela Carbonelli*(*)

I

Perú bello y rico
Tus lluvias lloran tu dolor
Y tus rayos cantan tu tristeza.
Y yo declamo ¡mohino!
Al ver que ardilosos, mentirosos
Se ofrecen dar la gloria
Se ofrecen dar esperanza
A mi Perú sagrado
Y a la hora de la hora
Cero se hacen sus palabras
Que el viento se las lleva
Se llenan los bolsillos como hienas
hambrientas
Panzones, sonrían
Mientras niños sedientos
Mastican cucharas vacías.
¡No a los sinvergüenzas!
¡No a los sinvergüenzas!

II

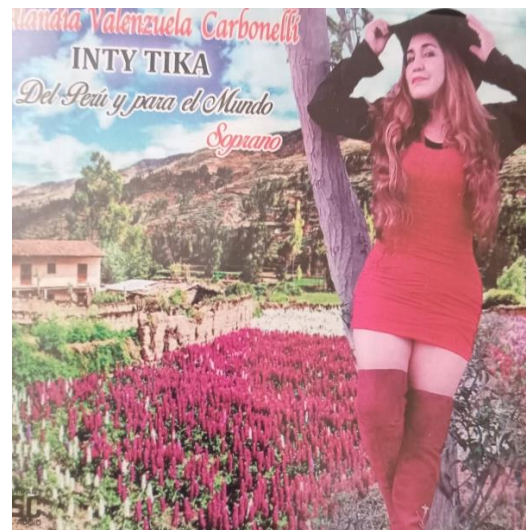
Perú ínclito y hermoso
Tus vientos agitan tu ira
Y tus olas claman tu cansancio
Y yo declamo “ñeque”
Al ver que los felones
Habla, murmuran
Y a la hora de la hora
Cero se hacen sus promesas

Se muerden la lengua
Calientan asientos
Hasta las sillas doloridas
Dice
¡No a los sinvergüenzas!
¡No a los sinvergüenzas!

III

Perú presea maravillosa
Tus encantos sonreirán
Algún día
Porque no permitiremos a los descarados
A los camarones
A los sinvergüenzas
Para un Perú grandes
¡Que viva el Perú!
¡Que viva el Perú!

(*) Del Poemario “**Canto Coral de Inti Tika**”
páginas 7 y 8



JUNTA DE USUARIOS HIDRAULICO CHILLON-JUSCH

ASAMBLEA DE LOS PUEBLOS DE LIMA –
NORTE Y LA CUENCA DEL CHILLON
APULINOCHI
BASE DE LA ANP

REUNIÓN DE TRABAJO AGRO-HIDRICO
PARA EL DIÁLOGO CON LAS AUTORIDADES DE LA PCM Y LOS MINISTERIOS
AGRICULTURA - ECONOMÍA Y FINANZAS
SABADO 02 DE AGOSTO 2025 - 9:00 AM

Lugar: LOCAL DE LA JUSCH - MZ. A - LOTE 21, URB. PROGRAMA DE
VIVIENDAS LOS CRISANTEMOS, PUENTE DE PIEDRA.

Comunicarse: Cel.: 987037902

JUNTA DIRECTIVA
APULINOCHI

JUNTA DIRECTIVA
DE USUARIOS HIDRAULICO CHILLON

1RA



ASAMBLEA POPULAR LIMA SUR

VES-VMT-SJM-CHORRILLOS-BALNEARIOS

CONVENCIÓN DE ORG. SOCIALES DE LIMA SUR

DOMINGO 17 DE AGOSTO: 🕒 09:00AM

📍 Casa de La Cultura Cesar Vallejo - VMT

CONVENCIONES DISTRITALES

DOMINGO 05 DE AGOSTO: Villa María Del Triunfo

🕒 2:00 pm 📍 Av Pachacútec 2202

JUEVES 07 DE AGOSTO: Villa El Salvador

🕒 7:00 pm 📍 Local ISMEM Av César Vallejo

DOMINGO 10 DE AGOSTO: San Juan De Miraflores

🕒 2:00 pm 📍 Pedro Zelaya 923

📞 Informes y Reglamentos:

V.M.T: 999-567-475 V.E.S: 993-910-793 S.JM: 922-949-673 CHO: 918-326-133 BALNEARIOS: 996-066-070

Participan: Organizaciones vecinales, Mercados, Ambulantes, Sindicatos, Transportistas, Mototaxistas, Comedores populares, Grupos juveniles, Grupos Culturales, Mujeres, PYMES, Asociaciones de provincianos, Comités, Colectivos y Líderes sociales



Dibujo del profesor de arte, Tito Alberto Castañeda León